

Checklist delle prime 72 ore

Quando un genitore anziano torna a casa dall'ospedale

Una lista pratica da stampare o salvare. Spunta ogni voce dopo averla verificata con le indicazioni consegnate alla dimissione.

1 PRIMA DI LASCIARE L'OSPEDALE

- ☐ Ho ricevuto e compreso la lettera di dimissione e so chi contattare per eventuali dubbi.
- ☐ Ho chiarito con i sanitari farmaci, dosi, orari e terapie eventualmente modificate.
- ☐ Ho segnato visite, esami, medicazioni e controlli prescritti.
- ☐ Ho verificato se servono ausili o assistenza domiciliare e come richiederli.

2 IL GIORNO DEL RIENTRO

- ☐ I percorsi tra letto, bagno e cucina sono liberi da ostacoli e ben illuminati.
- ☐ Documenti, farmaci prescritti e numeri utili sono facilmente reperibili.
- ☐ È chiaro chi sarà presente e chi organizza pasti, spostamenti e appuntamenti.

3 NELLE PRIME 72 ORE

- ☐ So che cosa osservare e quando ricontattare il medico o il servizio indicato.
- ☐ Posso annotare cambiamenti, sintomi e domande da riferire ai professionisti.
- ☐ I familiari sanno come dividersi le attività quotidiane e i controlli.

Vuoi le schede complete e compilabili?

SOS Genitori Anziani: piano, tabella farmaci, diario sintomi e altro.

Scopri il kit completo su [CINADO.IT](https://www.cinado.it) →

Le indicazioni sanitarie individuali prevalgono su questa checklist: non modificare le terapie autonomamente. In caso di pericolo immediato chiama il 112. Materiale informativo, non sostituisce il personale sanitario.